



日々是好日

徳武淑雄の日々のツバヤキ

インフルエンザに注意

今年は、3月になっても、インフルエンザが流行っています。全国的には、ピークは過ぎたようですが、木曾郡内では、もうしばらく続きそうな気配がします。長女のクラスも先日、学級閉鎖になりました。

今年は、お蔭様で家族みんなインフルエンザにかかりませんでした。昨年は、私と三女はなぜかかかりませんでした。かみさんと長女・次女がかかり、見ていても辛そうでした。それでも予防接種のお蔭もあり、熱も上がらず軽く済んでいるとお医者さんからは言われました。

予防接種は、人によっても違い、リスクもあるとは思いますが、いざインフルエンザにかかった人達のお話を聞くと、掛かった後の方がとっても辛いようです。なので、今後も、家族がインフルエンザに掛からない為にも我が家では予防接種をし、皆さんにも、ご迷惑をお掛けしない様に、気を付けます。また、もうしばらくマスクの着用とうがい、手洗いなどの予防をしていきます。

皆さんもお気をつけて過ごしましょう。



洗濯のウラワザ

春になって、冬物を洗う時期ですね。洗濯の裏技をご紹介します。

●かさばる衣類の洗い方

洗濯機に洗濯物を入れる順番が決め手です。大きくてかさばる洗濯物を最初に入れ、一番下にします。次に他の洗濯物、そして最後にネットに入れる洗濯物を入れます。効率よくキレイに洗うことができます。

●洗浄力をアップさせる裏技

洗濯機で汚れのひどいものを洗うときは、洗濯機に油分を吸い込むスポンジを入れてみましょう。洗浄力がアップします。

●柔軟剤を切らしたときの裏技

ついうっかり柔軟剤を切らしてしまった時は、リンスで代用しましょう。柔軟剤の規定量と同量ほど入れると効果があります。又、酢でも代用できます。柔軟剤の規定量の1/3ぐらいで効果があります。

●色落ち防止には塩

色落ちの気になる衣類には、塩を入れて洗濯すると効果的です。洗濯するときに、大さじ3の塩を洗剤と一緒に入れるだけです。塩は染料を固定する媒染剤に使われるので、色止めの働きがあります。

●洗濯物の紙くずを取る裏技

うっかり、ポケットにティッシュなどを入れて洗濯してしまった時は、乾燥機を使って乾かします。ティッシュは、取れてしまいます。取れたティッシュは糸くず受けに溜まります。



●泥汚れをきれいに落とす裏技

まず、泥汚れの部分を水でもみ洗いします。その後、液体糊を塗り付けます。文房具用の糊でもかまいません。そして、普通に洗濯機で洗います。すると、きれいに泥汚れが取れています。泥汚れは水流よって一旦は、はがれるのですが、再び、洗濯物にくっ付こうとします。そこで、吸着性に優れた糊を塗る事により泥は糊に吸着され再び衣服に付く事がなくなるのです。

簡単!1・2レシピ COOKING LECIPE ♥



調理時間
約15分

材料費
339円

カロリー
663kcal
(1人分あたり)



桜えびとネギのチヂミ

■材料(2人分)		(A)	(B)
万能ネギ	100g	片栗粉	50g
桜えび	15g	小麦粉	200g
ゴマ油	大さじ2	水	300ml
糸唐辛子	適量	塩	小さじ1/3
		醤油	大さじ2
		卵	1個
		酢	大さじ2

■レシピ

- ①万能ネギは4~5cmに切る。
- ②ボウルに(A)を入れて混ぜ合わせ、桜えびと①を加える。
- ③フライパンをコンロにのせ、ゴマ油を入れ②を広げてのせる。
- ④きつね色になるまで焼き、裏返してさらに2分焼く。
- ⑤食べやすい大きさに切り分け、糸唐辛子をのせ、(B)のタレをつけていただく。

徳武燃料店からのお知らせ

ご注意ください!

日本瓦斯(ニチガス)製
卓上コンロ用
カセットボンベ
自主回収のお知らせ



〈製品例〉 ※例

日本瓦斯(ニチガス)は2月3日、同社が製造・販売した卓上コンロ用カセットボンベで、極めてまれに微量のガス漏れが発生する恐れがあるとして、当該商品を自主回収すると発表しました。対象は2011年12月以降製造の計12製品+追加5製品。卓上コンロにセットしていない状態では、ガス漏れの恐れはないということです。

問い合わせ窓口/日本瓦斯 0120-239-055

(受付時間は全日午前9時から午後6時まで)

LPガスを安全にお使いいただくために

LPガスQ&A

Q コンロが点火しない、点火してもすぐに消えてしまう。

A コンロによって着火用の電池がありますので、電池を交換してみてください。もし、お使いのコンロが電池式でなく、かつ電池を交換しても上記の症状が治まらない時は、ご使用を止め、当店にご連絡ください。



生活の豆知識

美味しくて体に良い「桜漬け」

桜漬けとよばれる塩漬けした桜の花にお湯をさしていただく桜茶は、ほんのりとした塩味と桜のピンク色が楽しめるだけでなく、咳止めや解熱、血液をサラサラにしてくれる効果もあるといわれています。

この桜漬けはお吸い物やお漬物、野菜サラダなどに入れてもおいしいですよ。他にも、軽く塩抜きをした桜漬けと炊き込みご飯をあえる桜炊き込みご飯などあり、塩加減の調節がおいしさのコツ。みなさんもお試しくださいね。

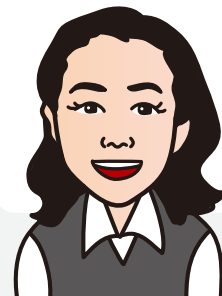


お気軽に下記までご連絡ください。

株式会社 徳武燃料店

木曽郡木曽町福島6176-12

☎0264-22-2270



私がお届けしました!

省エネアドバイザー
森口瑞穂

検針時など、お伺いした際に見かけることがございましたらお気軽にお声掛けください。