



## 日々是好日

\*徳武淑雄の日々のツブヤキ\*

真新しいランドセルを背負って登校する一年生が、まぶしく見える今日この頃、新年度がスタートしましたね。新年度を迎え、幼稚園・保育園の入園、小学校・中学校・高校の入学や、大学・専門学校等に進学された方、おめでとうございます。また、新たに社会人となったみなさん、それぞれの新天地での生活が始まりましたね。

それぞれに嬉しさあり期待もあり、また不安もあることでしょう。しかし新しい生活が始まれば、今までよりもっとワクワクする事や、きっと素敵な出会いも待っていると思いますよ。

当社も気持ちを新たに、お客様との対話を大切に、未永く安全に安心して暮らして頂けるように努めてまいります。

よろしくお願いいたします。

## 新年度のスタート



これからの  
季節に!

## 気になるニオイをとるママ知識

靴箱や冷蔵庫、衣類についてのニオイなど、家の中でニオイが気になった時、身の周りのものを消臭剤にリサイクルできます。消臭効果はもちろん、節約になってゴミも減らせるといういいことづくめ!

### ●使い捨てカイロで冷蔵庫の脱臭

いろいろな食品のニオイがこもりやすい冷蔵庫には、脱臭剤は必須ですね。ここでは、使用済みの使い捨てカイロを、冷蔵庫の脱臭剤として再利用します。市販の脱臭剤の主成分は活性炭ですが、実は使い捨てカイロの主成分も活性炭。ニオイや湿気を吸着してくれます。



### ●お茶やコーヒーのだしがらで衣類の消臭

緑茶には抗菌・消臭作用があります。お茶を飲んだ後の茶がらをとっておいて、天日やレンジでカラカラに乾燥させれば、手作り消臭剤のできあがり。お茶パックに詰めて、洋服ダンスの引き出しに入れておきます。また、コーヒーをいれた後の出しがらもニオイを吸着するので、乾燥させれば茶がら同様、消臭剤として使えます。



### ●お菓子の乾燥剤で靴の消臭・カビ予防

靴やブーツが汗で湿ったままにしておくと雑菌が繁殖して、靴箱を開けた時のムツとする悪臭のもとになってしまいます。そこで活躍するのが、お菓子や海苔などに入っている食品用の乾燥剤。靴やブーツに入れておけば、湿気を吸ってニオイをとり、カビの予防にもなります。



# 簡単!1・2レシピ COOKING LECIPE ♥



調理時間  
約10分

材料費  
345円

カロリー  
318kcal  
(1人分あたり)

## グリルde野菜巻き

■材料(2人分)  
豚バラ薄切り肉……………150g  
長ネギ(白い部分)……………1本  
グリーンアスパラガス……………1/2本  
えのきだけ……………1袋  
塩……………適量

### ■レシピ

- ①ネギ・アスパラは5cmの長さに切る。えのきだけは、根元を切り落とし小分けにする。肉は巻きやすいように広げる。
- ②①で広げた肉をそれぞれの野菜に端から巻きつける。
- ③グリルを5分ほど予熱し、②を並べる。1分ほど焼いて肉の色が変わり始めたら、全体に塩を振る。
- ④肉の脂がグリルの皿に落ち、こんがり焼き色がついたらできあがり。  
※両面弱火で7分

### ■POINT

グリルの端の方に置くと焦げやすいので、焼く量をあらかじめ調整してね。塩を振るときには、あまり近づいてヤケドしないように。先に塩を振っておいてもいいよ。



## 徳武燃料店からのお知らせ

# とくとく電気の 相談会を 行います!



6月頃を予定しておりますが、「とくとく電気の相談会」を行います。毎月の電気代を下げたい!そんな風に思ってる方のご相談にお応えします!

ご自宅の電気の検針票をお持ち下されば、その場でシミュレーションをさせていただきます。今の電気代とエネワンでんきのどちらが安いかわべてみませんか?

〈 詳細は来月お知らせします! 〉

## LPガスを安全にお使いいただくために

# こんなときは、 ご連絡を!

- LPガス設備の工事や新しくガスを取り付けるとき、取り外すとき。
- 新築・改築・転居などで、新しくガスを使うとき、またはやめるとき。
- ガス以外の工事(水道工事など)を行うとき。
- ストーブなどの季節的器具で、取り付け・取り外しが困難なとき。

※配管、風呂釜、湯沸器、煙突などの工事を行うときは法律上の資格が必要です。

※風呂釜や湯沸器の中には、給気口や配管設備が必要な場合があります。

## 生活の豆知識

### 米びつの虫除け

穀象(こくぞう)虫が入ったまま、知らないうちに米びつの中で増えてた!暖かくなってきた季節に米びつを見て、びっくりすることがありますよね。

そんなときは、米びつの中に赤唐辛子を2~3本入れておくといいですよ。赤唐辛子に含まれるカプサイシンは、虫が嫌う辛味成分がいっぱいなので、乾物入れの奥にあった、ちょっと色あせた赤唐辛子でも、効果はあるんです。パスタケースにも入れてもOKですよ。



TOKUTAKE

お気軽に下記までご連絡ください。

# 株式会社 徳武燃料店

木曾郡木曾町福島6176-12

## ☎0264-22-2270



## 私が お届け しました!

省エネアドバイザー  
森口瑞穂

検針時など、お伺いした際に見かけることがございましたらお気軽にお声掛けください。